
Lehrerfortbildung zur JHV 2017
"Funktional Training"

"In dieser Fortbildung lernen Sie die fundamentalen Bewegungsmuster kennen, die jedem Training zu Grunde liegen. Egal wo und für welchen Zweck. Ob für Ihren Unterricht oder als Upgrade Ihres eigenen Trainings. Wir erklären sowohl biomechanische Details der Bewegungsmuster als auch methodisch didaktische Regressionen und Variationen. Sie lernen sowohl das Konzept der vier Säulen der Stabilität (Core, Hüfte, Schultern, Fuß) als auch ein großes Arsenal an Tools, um die Bewegungsmuster Ihrer Schützlinge nachhaltig zu verbessern. Lernen Sie zu verstehen, was „Funktional Training“, fernab von jedem Hype, wirklich bedeutet! Lernen Sie, wie man Athleten des Alltags formt.“ *Christiane Barton*

Termin: Samstag, 30. September 2017 09.15 – 12.15 Uhr
Ort: 35305 Grünberg, Turnhalle Theo-Koch-Schule, Struppiusstr. 8-12
Referentin: *Christiane Barton* (bekannt von unseren Faszien-Lehrgängen)
Zielgruppe: Lehrkräfte aller Fachrichtungen
Lehrgangsg Gebühr: Für DSLV-Mitglieder ist die Veranstaltung kostenfrei, für Nicht-Mitglieder beträgt die Teilnahme 15,00 € (inkl. Getränke und Mittagessen).
LA-Angebots-Nr. 016xxxxx

Anmeldung: Anmeldung ab sofort über die Geschäftsstelle des DSLV Hessen
E-Mail-Adresse: info@dslv-hessen.de

Adresse sowie Geschäftsbedingungen des DSLV Hessen bzgl. An- und Abmeldungen finden Sie unter www.dslv-hessen.de. Bitte überweisen Sie die Lehrgangskosten unmittelbar nach Erhalt Ihrer Anmeldebestätigung (per E-Mail) auf das Konto des DSLV Hessen bei der SPK Werra-Meissner:
IBAN: DE 58 5225 0030 0000 7758 90 BIC: HELADEF1ESW
Verwendungszweck: "Funktional Training"- Ihr Name
Ihre Anmeldung wird nach Überweisung der Lehrgangskosten verbindlich wirksam. (Dienst-)Unfallschutz kann beim SSA beantragt werden. Der DSLV LV Hessen und das Lehr-Team können nicht regresspflichtig gemacht werden.